2026年12月分　個人開放予定表（11/24掲載）※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

月	日	曜	大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室			
			9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00
			午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②
12	1	火	バド社会人	バド区分無し	バド学生	バド社会人	卓球~10:50	教室		シューティング	教室	個	団体		個	団体	団体		個	個	団体		ホッケー	ホッケー	スケート		個	教室	個	
12	2	水	団体		団体	バド区分無し	シューティング	卓球	団体		個	個	教室		団体	団体			個	個	個		スケート	スケート	ホッケー		教室		個	
12	3	木	バド学生	バド社会人	バド区分無し	団体	卓球	卓球~15:00	教室	卓球	個	個	団体	個	個	個	団体		個	個	個	団体	ホッケー	ホッケー	スケート	団体	個	教室		個
12	4	金	バド社会人	バド区分無し~14:30	教室	フットサル	卓球~10:50	教室		シューティング	個	個	個	団体	団体	個	個		個	個	個		スケート	スケート	ホッケー		教室	個	個	
12	5	土	教室		フットサル	団体	教室	シューティング	シューティング	団体	個	教室	団体		個	団体	団体		団体		団体	個	ホッケー	ホッケー	スケート		教室	個13:45~	個	
12	6	日	団体				団体				団体			個	個	団体	個		個	団体	個		スケート	スケート	ホッケー		個	個	個	
12	7	月	バド社会人	バド学生	バレー		シューティング	シューティング~15:30	教室	卓球	個	個	個		個	個	個		個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		教室	個	個	
12	8	火	バド社会人	バド区分無し	バド学生	バド社会人	卓球~10:50	教室		シューティング	教室	個	団体		個	個	団体		個	個	団体		スケート	スケート	ホッケー		個	教室	個	
12	9	水	バレー	バレー	教室		シューティング	シューティング	卓球	団体	個	個	教室		団体	団体			個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		教室		個	
12	10	木	バド学生	バド社会人	バド学生	団体	卓球	卓球~15:00	教室	卓球	個	個	団体	個	個	個	団体		個	個	個	団体	スケート	スケート	ホッケー	団体	個	教室		個
12	11	金	バド社会人	バド区分無し~14:30	教室	フットサル	卓球~10:50	教室		シューティング	個	個	個	団体	団体	個	個		個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		教室	個	個	
12	12	土	教室		団体		教室	シューティング	団体	団体	個	教室	団体		団体	団体	団体		個	団体	団体	個	団体	スケート	ホッケー		教室	個13:45~	個	
12	13	日	団体				団体				団体			個	団体	個	個		個	団体	個		ホッケー	団体	スケート		教室	個13:30~	個	
12	14	月	バド社会人	バド学生	バド区分無し	フットサル	シューティング	シューティング~15:30	教室	卓球	個	個	個		個	個	個		個	個	個		スケート	スケート	ホッケー		教室	個	個	
12	15	火	バド社会人	バド学生	バド区分無し	バド学生	卓球~10:50	教室		シューティング	教室	個	団体		個	個	団体		個	個	団体		ホッケー	ホッケー	スケート		個	教室	個	
12	16	水	バレー	バレー	教室		シューティング	団体	シューティング	卓球	個	個	教室		団体	団体			個	個	個		スケート	スケート	ホッケー		教室		個	
12	17	木	バド学生	バド社会人	バド区分無し	団体	卓球	卓球~15:00	教室	卓球	個	個	団体	個	個	個	団体		個	個	団体	団体	ホッケー	ホッケー	スケート	団体	個	教室		個
12	18	金	バド社会人	バド区分無し~14:30	教室	団体	卓球~10:50	教室		団体	個	個	個	団体	団体	個	個		個	個	個		スケート	スケート	ホッケー		教室	個	個	
12	19	土	団体				団体				個	教室	団体		団体	団体	団体		個	個	団体	個	ホッケー	ホッケー	スケート		教室	個13:45~	個	
12	20	日	団体				団体	団体	団体	団体	団体			個	個	団体	個		個	団体		個	スケート	スケート	ホッケー		教室	個13:30~	個	
12	21	月	フットサル	フットサル	バレー		シューティング	シューティング~15:30	教室	卓球	個	個	個		個	個	個		個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		教室	個	個	
12	22	火	バド社会人	バド学生	バド区分無し	バド学生	卓球~10:50	教室		シューティング	教室	個	団体		個	個	団体		個	個	団体		スケート	スケート	ホッケー		個	教室	個	
12	23	水	バレー	バレー	教室		シューティング	卓球	団体		個	個	教室		団体	団体			個	個	個	団体	ホッケー	ホッケー	スケート		個	個	個	
12	24	木	バド学生	バド社会人	バド区分無し	団体	卓球	卓球~15:00	教室	卓球	個	個	団体	個	個	個	団体		個	個	個	団体	スケート	スケート	ホッケー	団体	個	教室		個
12	25	金	バド社会人	バド区分無し	フットサル		卓球	卓球	シューティング		個	個	個	団体	団体	個	個		個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		個	個	個	
12	26	土	フットサル	教室	フットサルG/S	団体	シューティング	シューティング	卓球		個	個	団体		個	団体	団体		団体	団体	団体	個	スケート	スケート	ホッケー		個	個	個	
12	27	日	団体		団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個		個	個	個		個	個	個		ホッケー	ホッケー	スケート		個	個	個	
12	28	月	休館日																											
12	29	火																												
12	30	水																												
12	31	木																												

利用区分

白枠…個人利用可能

午前　９：００～１２：００

午後　１２：３０～１６：００

夜間①１６：３０～１９：００

夜間②１９：３０～２２：００

※重要

競技別ガイドラインを
遵守し、
感染症予防対策を
徹底してのご利用を
お願い申し上げます。

種目詳細

・個…個人利用

・バレー…バレーボール

・フット…フットサル

・バド…バドミントン

⇒混雑時は、お話合いの上、
交代でコートをご利用ください。

・卓球

⇒混雑時は、お話合いの上、
交代で卓球台をご利用ください。

・シューティング

⇒バスケットボールに限る

・フットサル G/S

⇒新たに9月よりスタート
半面（左）：G=ゲーム利用
半面（右）：S=シュート練習（ドリブルOK,ゲーム禁止）
譲り合ってご利用ください。

※営業時間は9：00～22：00となっております。

（営業時間・個人開放予定は変更になる恐れがあります。）　※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。午前・午後・夜間区分毎でのご利用となりますので、区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、18歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、18歳以上の方の同伴が必要です。（冬期の11月～３月は、17時以降）

※幼児体育室の施設利用料は、午前・午後・夜間区分毎に100円です。（付き添いの保護者は無料）また、小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※大小体育室をご利用の際は、体育室に適した室内履きをご使用ください。体育室床面損傷の可能性があるシューズのご使用はお控えいただく場合がございます。

※バトミントンをご利用の際、「**社会人**」・「**学生**」・「**区分無し**」に区分けしておりますので、お間違えのないようお願いします。社会人と学生の両方が含まれるグループは「**区分無し**」でのご利用となります。お連れ様であっても学生の区分に社会人、社会人の区分に学生のご利用は出来ません。

「**区分無し**」の区分は、すべてのお客様がご利用いただけますが、ご家族や社会人と学生の両方が含まれるグループでのご利用者向けの区分となっております。**大勢でのご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。**

大勢でのコートの占領や持ち物を使っての場所取り、館内を走ったりなどはせずにモラルを守り、譲り合ってのご利用をお願いいたします。**※混雑状況によって、予告なく入場整理券を配布する可能性がございます。**

小学3年生以下のお子様がご利用の場合は、安全のため18歳以上の方が1名同伴につき、2名まで「社会人」か「区分無し」の区分でご利用いただけます。（なお、ネットの高さは変えられません。） その他、区分に関してはスタッフの案内に従っていただくようお願い申し上げます。

※シューティング（バスケットボールに限る）の個人開放では、安全のため、試合形式（ゲーム）のご利用を禁止とさせていただきます。((1対1のシュートブロック（ブロックショット）は可。)) **試合形式（ゲーム）のご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。**

※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。ホッケー以外の個人開放時では、ローラースケート・インラインスケート等のご利用となります。

※バドミントンラケット・羽、卓球ラケット・ボール、バレーボール、フットサルボール、バスケットボールの貸し出しをしております。ご利用の際は１階フロントまでお越しください。 レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる18歳以上の方、また射場や協会で実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上（中学生不可）の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。