

1DAY教室

水泳・かけっこ・バドミントン・
体操（苦手克服！鉄棒、跳び箱）

開催日 2026年11月3日（火・祝）
2026年11月23日（月・祝）

【水泳】

クラス/水慣れ・浮く、けのび・バタ足、クロール・背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

・23日（月・祝）

- | | |
|--------------|------------|
| ①10:05～10:55 | （3歳～小学6年生） |
| ②11:05～11:55 | （3歳～小学6年生） |
| ③12:05～12:55 | （3歳～小学6年生） |
| ④13:05～13:55 | （3歳～小学6年生） |

【かけっこ】

※親子でのご参加も可能です。

・3日（火・祝）

- | | |
|--------------|-----------|
| ①9:15～10:00 | （年少～年長） |
| ②10:15～11:00 | （小学1～3年生） |

【バドミントン】

※親子でのご参加も可能です。ラケットお持ちの方はご持参ください。

・23日（月・祝）

- | | |
|--------------|-----------|
| ①16:30～17:15 | （年少～年長） |
| ②17:30～18:15 | （小学1～3年生） |

【体操】

クラス/苦手克服！鉄棒、跳び箱

・3日（火・祝）

- | | |
|--------------|----------------------|
| ①13:00～13:45 | （苦手克服！鉄棒、跳び箱・年中、年長） |
| ②14:00～14:45 | （苦手克服！鉄棒、跳び箱・小学1～3年） |

参加費

全教室1,300円（税込）

持ち物

かけっこ、バドミントン、体操教室：室内シューズ・飲み物・タオル
水泳教室：水着・スイムキャップ・タオル

《申込詳細は裏面へ》

お問合せは
こちら

新宿スポーツセンター
03-3232-0171
shinjuku-sportscenter.jp

利用時間
休館日
所在地

9:00～22:00
毎月第4月曜日
（休日にあたるときは、その翌平日）
新宿区大久保3-5-1

施設QR

