

2026スポーツ体験DAY

同日開催イベントのご案内

3F

大体育室

ブラインドサッカー®体験体験会

開催時間 10:00～11:00
参加料 無料
対象年齢 小学1～4年生
定員 30名
申込 9月4日（金）9:00より
施設受付で申込を承ります。

開催内容

アイマスクを着用し、音の鳴るボールを使ってプレーをします。視覚に頼らない環境で、コミュニケーションや、仲間を信じることの大切さを、楽しみながら体感できるプログラムです。



©Haruo.Wanibe/JBFA

1F

受付前

健康測定会

開催時間 9:30～16:00
参加料 無料
対象年齢 高校生以上
定員 なし
申込 不要。当日直接会場までお越しください。

開催内容

血圧、体重、骨密度の測定を行います。
体重からはBMI（体格指数）を算出できます♪
体組成測定会と合わせて、健康状態を確認してみませんか？



1F

受付前

体組成測定会

開催時間 9:30～12:00
13:00～16:00
参加料 無料
対象年齢 高校生以上
定員 なし
申込 不要。当日直接会場までお越しください。
開催内容 体組成計BoCaにて部位別の筋肉量や脂肪量の測定を行います。健康測定会と合わせ身体の状態チェックにご活用ください★

