

【定期教室】こども

※受付の定員人数に達した場合は、キャンセル待ちとなります

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T1	ママヨガ	生後3か月～ 1歳6か月の親子	水	10:30～11:25	幼児体育室	¥8,200	8名	
T2	親子体操 (1歳・2歳クラス)	1歳～2歳の 親子	月	10:00～10:55	幼児体育室	¥7,380	1名	
T3			金	10:00～10:55			12名	
T4			土	10:00～10:55		¥9,020	1名	
T5			日	10:00～10:55		¥7,380		○
T6	体操 (知育クラス)	2歳6か月～4歳	月	11:10～12:05	幼児体育室	¥7,380	9名	
T7			火	13:30～14:25		¥8,200	6名	
T8			土	11:10～12:05		¥9,020		○
T9				12:10～13:05				○
T10	体操 (2歳6か月～ 4歳クラス)	2歳6か月～3歳	金	11:00～11:55	幼児体育室	¥7,380	6名	
T11			日	11:00～11:55				○
T12	体操 (年少クラス)	年少	土	9:50～10:45	小体育室	¥6,560		○
T13			日	12:00～12:55	幼児体育室	¥7,380		○
T14	体操 (年中・年長クラス)	年中～年長	水	15:00～15:55	幼児体育室	¥9,020		○
T15			土	11:00～11:55	小体育室	¥6,560		○
T16	K-POPダンス	小学生	土	12:15～13:10	Sスタジオ	¥7,920	7名	
T17	テーマパークダンス	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	Aスタジオ	¥10,560	4名	
T18		小学生	木	17:00～17:55			6名	

【定期教室】成人

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T19	骨盤ポジション調整ピラティス	18歳以上	月	10:00～10:55	Sスタジオ	¥6,390	7名	
T20	ダンスシェイプ		火	11:15～12:10	Sスタジオ	¥8,800		○
T21	いきいき体操		火	11:00～11:55	第一武道場	¥5,100	4名	
T22			水	11:00～11:55	Sスタジオ	¥6,120	4名	
T23			金	11:00～11:55	Sスタジオ			○
T24	ペルビックストレッチ		火	10:00～10:55	第一武道場	¥7,100	5名	
T25			木	20:00～20:55	Aスタジオ	¥8,520		○
T26	ピラティス初級		水	13:10～14:05	Sスタジオ	¥10,560		○
T27	フットサル【ビギナー】①		水	19:00～20:25	大体育室	¥9,600		○
T28	フットサル【ゲーム】			20:30～21:55			12名	
T29	フットサル【ビギナー】②		土	9:15～10:40		¥7,680	4名	
T30	フットサル【チャレンジ】			10:45～12:10				○
T31	ビューティー バランスウォーク		木	13:00～13:55	Aスタジオ	¥10,560	11名	
T32	フラダンス初級		木	14:00～14:55	Sスタジオ	¥10,560	9名	
T33	基礎から学ぼう はじめてサルサ		金	12:00～12:55	Aスタジオ	¥9,680		○
T34	美呼吸ヨガ		金	14:15～15:10	Sスタジオ	¥10,560	14名	
T35	基礎からしっかり はじめてバレエ		土	15:40～16:25	Aスタジオ	¥7,920	5名	
T36	バレトン		土	17:00～17:50	Aスタジオ	¥10,560		○

【特別教室】

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料	二次募集 受付数	キャンセル待ち 受付
T37	障がい者水泳教室	小・中・高校生の 障がい者	月	17:00～17:55	プール	¥2,880		○

※障がい者水泳教室は、新宿区在住で、障がい者手帳・愛の手帳（療育手帳）・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、無料でご参加いただけます。

ご利用の際は、教室参加初回日に、受付にて上記の手帳及び手帳に記載の住所（区内在住の方）の部分または、マイID及び住所（区内在住）が確認できるものを提示してください。