

ここが知りたい！

無料

熱中症対策講座

熱中症対策講座および
けがの予防に関して

講師：赤羽 達也
学校法人 日本教育財団 首都医校
アスレティックトレーナー学科教員



2026.7.8(水)

19:00-20:00

新宿スポーツセンター
2階 小会議室

定員：50名



内容：

- ・熱中症の予防について
(熱中症の注意点・予防・対策)
- ・けがの予防について
(セルフコンディショニング)

主催

新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課／
新宿区立新宿スポーツセンター
(新宿スポーツ&ウェルビーイング共同事業体)

運営協力

学校法人 日本教育財団 首都医校

○問合せ・申込○

新宿区立新宿スポーツセンター
03-3232-0171