

【定期教室】こども

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T1	ママヨガ	生後3か月～ 1歳6か月の親子	水	10:30～11:25	幼児体育室	¥7,380	11名	
T2	親子体操 (1歳・2歳クラス)	1歳～2歳の 親子	月	10:00～10:55	幼児体育室	¥9,840	2名	
T3			金	10:00～10:55			16名	
T4			土	10:00～10:55			3名	
T5			日	10:00～10:55				○
T6			月	11:10～12:05				11名
T7	体操 (知育クラス)	2歳6か月～4歳	火	13:30～14:25	幼児体育室	¥9,840	12名	
T8			土	11:10～12:05				
T9			土	12:10～13:05				○
T10			金	11:00～11:55				11名
T11	日	11:00～11:55						
T12	体操 (年少クラス)	年少	土	9:50～10:45	小体育室	¥9,020		○
T13			日	12:00～12:55			幼児体育室	2名
T14	体操 (年中・年長クラス)	年中～年長	水	15:00～15:55	幼児体育室	¥9,020	2名	
T15			土	11:00～11:55	小体育室	¥9,020		○
T16	K-POPダンス	小学生	土	12:15～13:10	Sスタジオ	¥7,920	7名	
T17	テーマパークダンス	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	Aスタジオ	¥10,560	10名	
T18		小学生	木	17:00～17:55			10名	

【定期教室】成人

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付		
T19	骨盤ポジション調整ピラティス	18歳以上	月	10:00～10:55	Sスタジオ	¥6,390	9名			
T20	ダンスシェイプ		火	11:15～12:10	Sスタジオ	¥9,680	2名			
T21	いきいき体操		火	11:00～11:55	第一武道場	¥5,610	11名			
T22			水	11:00～11:55	Sスタジオ	¥6,120	3名			
T23			金	11:00～11:55	Sスタジオ		2名			
T24			火	10:00～10:55	第一武道場	¥7,810	10名			
T25	ヘルピックスストレッチ		木	20:00～20:55	Sスタジオ	¥8,520		○		
T26	ピラティス初級		水	13:10～14:05	Sスタジオ	¥10,560	4名			
T27	フットサル【ビギナー】①		大体育室	水	19:00～20:25	¥9,600		○		
T28	フットサル【ゲーム】				20:30～21:55		12名			
T29	フットサル【ビギナー】②			土	9:15～10:40		¥10,560	6名		
T30	フットサル【チャレンジ】				10:45～12:10				○	
T31	ビューティー バランスウォーク			木	13:00～13:55		Aスタジオ	¥10,560	16名	
T32	フラダンス初級			木	14:00～14:55		Sスタジオ	¥10,560	12名	
T33	基礎から学ぼう はじめてサルサ		金	12:00～12:55	Aスタジオ	¥10,560	2名			
T34	美呼吸ヨガ		金	14:15～15:10	Sスタジオ	¥10,560	19名			
T35	基礎からしっかり はじめてバレエ		土	15:40～16:25	Aスタジオ	¥9,680	7名			
T36	バレトン		土	17:00～17:50	Aスタジオ	¥9,680	10名			

【特別教室】

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料	二次募集 受付数	キャンセル待ち 受付
T37	障がい者水泳教室	小・中・高校生の 障がい者	月	17:00～17:55	プール	¥2,880	2名	

※障がい者水泳教室は、新宿区在住で、障がい者手帳・愛の手帳（療育手帳）・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、無料でご参加いただけます。

ご利用の際は、教室参加初回日に、受付にて上記の手帳及び手帳に記載の住所（区内在住の方）の部分または、マイID及び住所（区内在住）が確認できるものを提示してください。