

通年教室開催日程(2026年7月~9月)

通年フロア教室

※価格(税込)×開催回数が月会費となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	定員	価格 (1回分)	7月開催日			8月開催日			9月開催日					
F1	体操①	年少~年長	月	16:30~17:25	小体育室	各20名	¥820	6	13		3	17	31	7	14				
F2			火	15:00~15:55				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F3			木	16:00~16:55				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F4			金	16:00~16:55				3	10	24		7	21	28	4	11	18	25	
F5	体操②	小学生	月	17:30~18:25	小体育室	各20名	¥820	6	13		3	17	31	7	14				
F6			木	17:00~17:55				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F7			金	17:00~17:55				3	10	24		7	21	28	4	11	18	25	
F8			日	18:00~18:55			3	10	24		7	21	28	4	11	18	25		
F9	チア リーディング①	4歳~未就学児	木	16:00~16:55	幼児体育室	各20名	¥1,070	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F10	チア リーディング②	小学生		17:00~17:55				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F11	新体操①	4歳~未就学児	火	16:00~16:55	小体育室	各20名	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F12	新体操②	小学生		17:00~17:55				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F13	チアダンス①	年長~小学4年生	木	16:30~17:25	スタジオ	各20名	¥1,070	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F14	チアダンス②	小学4年生~中学生		17:30~18:25				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
F15	バレエ①	4歳~未就学児	水	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥1,070	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F16			金	15:30~16:25				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F17			日	10:00~10:55				5	19	26		9	16	30	6	13	20	27	
F18	バレエ②	小学生	水	17:00~17:55	スタジオ	各15名	¥1,070	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F19			金	16:30~17:25				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F20			日	11:00~11:55				5	19	26		9	16	30	6	13	20	27	
F21	キッズダンス	年長~小学2年生	火	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F22		小学2~6年生		17:00~17:55				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F23	ストリートダンス	小学生(1~3年生)	水	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥960	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F24			金	17:00~17:55				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F25			日	18:00~18:55				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F26	HIPHOP ダンス	4歳~未就学児	土	10:00~10:55	スタジオ	各15名	¥960	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
F27		小学生		11:00~11:55				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
F28	空手	年中~小学1年生	水	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥820	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F29		小学生・中学生		17:00~17:55				1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F30	合気道	小学生・中学生	水	17:00~18:10	第一 武道場	各30名	¥960	1	8	15	22	5	19	26	9	16	30		
F31		中学生以上		19:00~20:25				1	8	15	22	5	19	26	9	16	30		
F32	サッカー①	年中・年長	土	9:15~10:10	大体育室	各20名	¥1,070	11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F33		小学1・2年生		10:15~11:10				11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F34	サッカー②	小学1・2年生	水	17:30~18:25	大体育室	各20名	¥1,070	1	15	22	29	5	19	26	2	9	30		
F35			土	16:00~16:55				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F36	サッカー③	小学3・4年生	金	11:15~12:10	大体育室	各20名	¥1,070	11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F37			土	12:15~13:10				11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F38	サッカー④	小学5・6年生	金	17:00~17:55	大体育室	各20名	¥1,070	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F39			土	13:15~14:10				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F40	bjアカデミー バスケットボール	小学生(1~3年生)	水	16:50~17:50	大体育室	各25名	¥820	1	15	22	29	5	19	26	2	9	30		
F41		小学生(4~6年生)		18:00~19:20				1	15	22	29	5	19	26	2	9	30		
F42	※F48~51への 振替不可	中学生	水	19:30~20:50	大体育室	各30名	¥1,070	1	15	22	29	5	19	26	2	9	30		
F43		小学生(1~3年生)		15:00~15:50				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F44	アルバルク東京 バスケットボール	小学生(1~2年生)	金	16:00~16:50	大体育室	各20名	¥1,240	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F45		小学生(3~4年生)		17:00~17:55				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F46	※F45~47への 振替不可	小学生(5~6年生)	金	18:05~19:00	大体育室	各25名	¥1,380	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F47		年中・年長		12:30~13:25				11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F48	かけっこ	小学1~3年生	土	13:30~14:25	大体育室	各25名	¥1,070	11	18	25		1	8	15	29	5	12	19	26
F49		18歳以上		19:30~20:55				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F50	クラシックバレエ	18歳以上	火	12:00~13:15	スタジオ	各15名	¥1,240	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F51			水	11:00~12:25				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F52	卓球	18歳以上	火	11:00~12:25	小体育室	各25名	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F53			金	11:00~12:25				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F54	シニア健康体操	18歳以上	火	9:45~10:40	スタジオ	20名	¥510	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
F55	低負荷バランス体操	18歳以上	水	9:30~10:25	スタジオ	20名	¥510	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
F56	気功太極拳	18歳以上	金	10:00~10:55	スタジオ	20名	¥710	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F57	ショートテニス	18歳以上	金	13:00~14:25	小体育室	18名	¥1,320	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F58	マタニティヨガ	妊婦16週以降で医師の 許可を得た妊婦の方	金	13:00~13:55	スタジオ	10名	¥1,100	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	

プール教室

※価格(税込)×開催回数が月会費となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	定員	価格 (1回分)	7月開催日			8月開催日			9月開催日					
P1	ハゼー	6か月~ 2歳11か月の 親子	火	11:00~11:55	各25組	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
P2			木	9:00~9:55			2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
P3			土	9:00~9:55			4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
P4			日	9:00~9:55			5	12	19	26	2	9	16	30	6	13	20	
P5	未就園児	2歳~ 2歳11か月	水	11:00~11:55	各12名	¥960	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
P6			金	11:00~11:55			3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P7	幼児	3歳~ 未就学児 ※身長 93cm 以上の方	火	15:00~15:55	各35名	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
P8			水				1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
P9			木				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
P10			火	16:00~16:55			7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
P11			水				1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
P12			木				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
P13			金	17:00~17:55			3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P14			火				7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
P15			水				1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
P16			木	18:00~18:55			2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	
P17	金	3	10		17	24	7	21	28	4	11	18	25					
P18	土	10:00~10:55	1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30					
P19	日		3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25					
P20	火		4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26				
P21	水		5	12	19	26	2	9	16	30	6	13	20					
P22	木	11:00~11:55	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26				
P23	金		4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26				
P24	土		4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26				
P25	日	12:00~12:55	5	12	19	26	2	9	16	30	6	13	20					
P26	火		5	12	19	26	2	9	16	30	6	13	20					
P27	小・中学生	小学生 中学生	火	16:00~16:55	各45名	¥960	7	14	21	28	4	18	25	1	8	15	29	
P28			水				1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	30	
P29			木				2	9	16	23	6	20	27	3				