

通年教室開催日程(2024年7月~9月)

通年フロア教室

※価格(税込)×開催回数が月会費となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	定員	価格 (1回分)	7月開催日			8月開催日			9月開催日						
								1	8	29	5	19		2	9	30				
F1	体操①	3歳~未就学児	月	16:30~17:25	小体育室	各20名	¥820	1	8	29	5	19		2	9	30				
F2			火	15:00~15:55				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F3			木	16:00~16:55				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12			
F4			金	16:00~16:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13			
F5	体操②	小学生	月	17:30~18:25	小体育室	各20名	¥820	1	8	29	5	19		2	9	30				
F6			木	17:00~17:55				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12			
F7			金	17:00~17:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13			
F8			金	18:00~18:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F9	チアリーディング①	4歳~未就学児	木	16:00~16:55	小体育室	各20名	¥1,070	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
F10	チアリーディング②	小学生	木	17:00~17:55	小体育室	各20名	¥960	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
F11	新体操①	4歳~未就学児	火	16:00~16:55	小体育室	各20名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F12	新体操②	小学生	火	17:00~17:55	小体育室	各20名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F13	チアダンス①	4歳~小学1年生	木	15:30~16:25	Sスタジオ	各15名	¥820	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
F14	チアダンス②	小学1年生~4年生	木	16:30~17:25				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
F15		小学4年生~中学生		17:30~18:25				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
F16	バレエ①	4歳~未就学児	水	15:00~15:55	Aスタジオ	各15名	¥1,070	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25		
F17			金	15:30~16:25				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F18	バレエ②	小学生	水	16:00~16:55	Aスタジオ	各15名	¥1,070	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25		
F19			金	16:30~17:25				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F20		小学4年生~中学生	金	17:30~18:25				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F21	ジャズダンス	4歳~小学1年生	火	16:00~16:55	Sスタジオ	各15名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F22			小学生	17:00~17:55				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F23	ダンス	4歳~未就学児	金	16:00~16:55	Sスタジオ	各15名	¥960	5	12	19	26	2	9	30	6	13	20			
F24			小学生(1~3年生)	金				17:00~17:55	5	12	19	26	2	9	30	6	13	20		
F25			小学生(4~6年生)	金				18:00~18:55	5	12	19	26	2	9	30	6	13	20		
F26	HIPHOP ダンス	4歳~未就学児	土	10:00~10:55	Sスタジオ	各15名	¥960	6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28	
F27			小学生	11:00~11:55				6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28	
F28	空手	年中~小学1年生	水	16:00~16:55	Sスタジオ	各15名	¥820	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25		
F29			小学生・中学生	水				17:00~17:55	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
F30				18:00~18:55				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25		
F31	合気道	小学生以上	水	17:00~18:10	第一武道場	各30名	¥960	3	17	24	7	28		4	11	25				
F32			中学生以上	19:00~20:25				3	17	24	7	28		4	11	25				
F33		18歳以上	土	12:15~13:40				6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28	
F34	サッカー①	年中長	金	15:00~15:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F35			土	9:15~10:10				6	13	20	27	3	17	24	7	21	28			
F36			土	10:15~11:10				6	13	20	27	3	17	24	7	21	28			
F37	サッカー②	小学1・2年生	水	17:00~17:55	大体育室	各20名	¥1,070	10	17	24	31	7	21	28	4	11	25			
F38			金	16:00~16:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F39			土	11:15~12:10				6	13	20	27	3	17	24	7	21	28			
F40			土	12:15~13:10				6	13	20	27	3	17	24	7	21	28			
F41	サッカー③	小学3・4年生	水	18:00~18:55				10	17	24	31	7	21	28	4	11	25			
F42			金	17:00~17:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F43			土	13:15~14:10				6	13	20	27	3	17	24	7	21	28			
F44	サッカー④	小学5・6年生	金	18:00~18:55				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F45	bjアカデミー バスケットボール	小学生(1~3年生)	水	16:50~17:50	大体育室	各25名	¥820	10	17	24	31	7	21	28	4	11	25			
F46			小学生(4~6年生)	水				18:00~19:20	10	17	24	31	7	21	28	4	11	25		
F47			中学生	19:30~20:50				10	17	24	31	7	21	28	4	11	25			
F48	アルバルク東京 バスケットボール	年中・年長	水	15:00~15:50	大体育室	各20名	¥1,240	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F49			小学生(1~2年生)	金				16:00~16:50	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
F50			小学生(3~4年生)	金				17:00~17:55	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
F51		小学生(5~6年生)	金	18:05~19:00				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F52	クラシックバレエ	18歳以上	火	19:30~20:55	Aスタジオ	各15名	¥1,320	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F53	バレエ初級	18歳以上	火	12:00~13:15	Aスタジオ	各15名	¥1,240	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25		
F54	卓球	18歳以上	火	11:00~12:25	小体育室	各25名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17			
F55			金	11:00~12:25				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F56	ショートテニス	18歳以上	金	13:00~14:25	小体育室	各18名	¥1,320	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
F57	アシックス キッズスポーツラボ	年中・年長①	水	15:45~16:45	小体育室	各20名	¥1,100	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18			
F58			年中・年長②	水				17:00~18:00	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18		

- チアダンス、チアリーディングにご参加される方は、別途ポンプの購入が必要となります。(税込1,100円)
- bjバスケットボール教室に参加される方は、別途スチeringアップブックの購入が必要となります。税込み3,200円)
- バスケットボール教室は、bjアカデミー・アルバルク東京間での振替は出来ませ
- 館内での写真・動画の撮影は禁止となります。教室内の写真・動画の撮影はご注意ください。

プール教室

※価格(税込)×開催回数が月会費となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	定員	価格 (1回分)	7月開催日			8月開催日			9月開催日					
							2	9	16	23	6	20	27	3	10			
P1	ペー	6か月~ 2歳11か月の 親子	火	11:00~11:55	各25組	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17		
P2			木	11:00~11:55			4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
P3			土	9:00~9:55			6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28
P4	未就学児	2歳~ 2歳11か月	水	11:00~11:55	各12名	¥960	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P5			金				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
P6	幼児	3歳~ 未就学児 ※身長93cm 以上の方	火	15:00~15:55	各35名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17		
P7			水				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P8			木				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
P9			金				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
P10			火				2	9	16	23	6	20	27	3	10	17		
P11			水	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25				
P12			木	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26			
P13			金	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27			
P14			火	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17					
P15			水	3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25				
P16	木	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26					
P17	金	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27					
P18	土	6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28					
P19	小・中学生	小学生 中学生	火	17:00~17:55	各45名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17		
P20			水				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P21			木				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
P22			金				5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27
P23			土				6	13	20	27	3	17	24	31	7	14	21	28
P24	小・中・高校生 (スペシャル)	4泳法を 各25m完泳 できる 小学生 中学生 高校生	火	18:00~18:55	各15名	¥960	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17		
P25			水				3	10	17	24	7	21	28	4	11	18	25	
P26			木				4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
P27	成人 (初級)	クロール 呼吸器付で 25m完泳を 目指す18歳 以上	火	19:00~19:55	各10名													