

# 1期 定期教室 開催日程（2025年4月～6月）

## ▼子ども向け定期教室

教室No.左欄外に「※」が記載されているクラスはお申し込み時から開催日程/参加料が変更となっている場合がございます。

No.	教室名	対象	曜日	時間	開催日						定員	参加料 (税込)	場所	
					4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21				
T1	ママヨガ	生後3か月～1歳6か月の親子	水	10:30～11:25	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	15組	¥9,020	幼児体育室	
T2	親子体操 (1歳クラス)	1歳の親子	火	10:00～10:55	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	20組	¥8,200	幼児体育室	
T3	親子体操 (1歳・2歳クラス)	1歳～2歳の親子	月	10:00～10:55	4/7 6/9	4/14 6/16	4/21 6/30	5/12	5/19	6/2	20組	¥7,380	幼児体育室	
T4			火	11:00～11:55	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	20組	¥8,200		
T5			金	10:00～10:55	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23		20組		¥9,020
T6			土	10:00～10:55	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/28	5/17	5/24		20組		¥8,200
T7			日	10:00～10:55	4/20 6/15	5/11 6/29	5/18	5/25	6/1	6/8		20組		¥6,560
T8			親子ではじめてボール	2歳～4歳	木	10:00～10:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22		12組
T9	体操 (知育クラス)	2歳6か月～4歳	月	11:10～12:05	4/7 6/9	4/14 6/16	4/21 6/30	5/12	5/19	6/2	15名	¥7,380	幼児体育室	
T10			火	13:30～14:25	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	15名	¥8,200		
T11			土	11:10～12:05	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/28	5/17	5/24	15名	¥8,200		
T12			土	12:10～13:05	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/28	5/17	5/24	15名	¥8,200		
T13	体操 (2歳6か月～3歳クラス)	2歳6か月～3歳	金	11:00～11:55	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23	15名	¥9,020	幼児体育室	
T14			日	11:00～11:55	4/20 6/15	5/11 6/29	5/18	5/25	6/1	6/8	15名	¥6,560		
T15	体操 (年少クラス)	年少	土	9:50～10:45	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/21	5/17 6/28	5/24	15名	¥9,020	小体育室	
T16	体操 (年中・年長クラス)	年中・年長	水	15:00～15:55	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	15名	¥9,020	幼児体育室	
T17			土	11:00～11:55	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/21	5/17 6/28	5/24	20名	¥9,020	小体育室	
T18	K-POPダンス	小学生	土	12:15～13:10	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/21	5/17 6/28	5/24	15名	¥9,680	Sスタジオ	
T19	テーマパークダンス	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22	15名	¥9,680	Aスタジオ	
T20		小学生	木	17:00～17:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22	15名	¥9,680	Aスタジオ	
T21	サッカー教室 (走力強化・ゲームクラス)	小学1～2年生	水	16:30～17:25	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥11,770	大体育室	
T22		小学3～4年生	水	17:30～18:25	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥11,770	大体育室	
T23	アシックスキッズスポーツラボ	年中・年長	水	16:00～17:00	4/9 6/4	4/16 6/11	4/23 6/18	5/7 6/25	5/14	5/21	20名	¥11,000	小体育室	
T24			水	17:15～18:15	4/9 6/4	4/16 6/11	4/23 6/18	5/7 6/25	5/14	5/21	20名	¥11,000	小体育室	

## ▼大人向け定期教室

教室No.左欄外に「※」が記載されているクラスはお申し込み時から開催日程/参加料が変更となっている場合がございます。

No.	教室名	対象	曜日	時間	開催日						定員	参加料 (税込)	場所	
					4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	6/2				
T25	骨盤調整姿勢スッキリ	18歳以上	月	10:00～10:55	4/7 6/9	4/14 6/16	4/21 6/30	5/12	5/19	6/2	20名	¥6,390	Sスタジオ	
T26	ダンスシェイプ		火	11:15～12:10	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	20名	¥8,800	Sスタジオ	
T27	シニア健康体操		火	12:30～13:25	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	20名	¥5,100	Sスタジオ	
T28	いきいき体操		火	11:00～11:55	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	25名	¥5,100	第一武道場	
T29			水	11:00～11:55	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	15名	¥5,610	Sスタジオ	
T30	ヘルピックストレッチ		金	11:00～11:55	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23	15名	¥5,610	Sスタジオ	
T31			火	10:00～10:55	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	25名	¥7,100	第一武道場	
T32	ピラティス初級		木	20:00～20:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22	20名	¥7,810	Aスタジオ	
T33			水	13:10～14:05	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥9,680	Sスタジオ	
T34	フットサル【ビギナー】①		水	19:00～20:25	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥10,560	大体育室	
T35	フットサル【ゲーム】			20:30～21:55	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥10,560	大体育室	
T36	フットサル【ビギナー】②			土	9:15～10:40	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/28	5/17	5/24	5/31	20名	¥8,640	大体育室
T37	フットサル【チャレンジ】				10:45～12:10	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/28	5/17	5/24	5/31	20名	¥8,640	大体育室
T38	ビューティーバランスワーク		木	13:00～13:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22	20名	¥9,680	Aスタジオ	
T39	フラダンス初級		木	14:00～14:55	4/10 5/29	4/17 6/5	4/24 6/12	5/8 6/19	5/15 6/26	5/22	20名	¥9,680	Sスタジオ	
T40	気功・太極拳		金	10:00～10:55	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23	20名	¥7,810	Sスタジオ	
T41	基礎から学ぼうはじめてサルサ		金	12:00～12:55	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23	15名	¥9,680	Aスタジオ	
T42	美呼吸ヨガ		金	14:15～15:10	4/11 5/30	4/18 6/6	4/25 6/13	5/9 6/20	5/16 6/27	5/23	20名	¥9,680	Sスタジオ	
T43	基礎からしっかりはじめてバレエ		土	15:40～16:25	4/12 5/31	4/19 6/7	4/26 6/14	5/10 6/21	5/17 6/28	5/24	15名	¥9,680	Aスタジオ	
T44	バレトン		土	17:00～17:50	4/12 6/7	4/26 6/14	5/10 6/21	5/17 6/28	5/24	5/31	20名	¥8,800	Aスタジオ	
T45	アシックス シニアウォーキングラボ	60歳以上	火	10:00～11:00	4/8 6/3	4/15 6/10	4/22 6/17	5/13 6/24	5/20	5/27	15名	¥11,000	Sスタジオ	
T46	低負荷バランス体操		水	9:30～10:25	4/9 5/28	4/16 6/4	4/23 6/11	5/7 6/18	5/14 6/25	5/21	20名	¥5,610	Sスタジオ	

## ▼特別教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	開催日			定員	参加料 (税込)	内容
T47	障がい者水泳教室	小・中・高校生の障がい者	月	17:00～17:55	4/14	5/19	6/16	10名	¥2,880	※介助不要で自立して参加できる方に限ります。水泳を通じて個性や可能性を伸ばし自信を育み、仲間づくりなど社会的学習性の習得を目指します。