



新宿スポーツセンター
教室体験会



ポルドブラ

LET'S TRY

初心者様でも安心！！

・開催日時：2025年3月29日（土）
17:00～17:50

- ・内 容：立って行うピラティス！
バレエとダンスを組み合わせた
コンディショニングエクササイズ
- ・場 所：2F・Aスタジオ
- ・参加費用：880円(税込)
- ・定 員：先着20名
- ・参加対象：15歳以上
- ・持ち物：タオル、飲み物

【申込方法】

- ・受 付：1Fフロント（先着順）※申込時にご入金下さい
- ・受付期間：3月1日（土）～3月28日（金）
※電話、WEBでの受け付けは致しません