

# 2024年度 通年教室・1期定期教室 二次募集教室一覧

## 【通年】フロア教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	定員	価格 [1回分]	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
F1	体操①	3歳~未就学児	月	16:30~17:25	小体育室	各20名	¥820		○
F2			火	15:00~15:55					○
F3			木	16:00~16:55				2名	
F4			金	16:00~16:55				6名	
F5	体操②	小学生	月	17:30~18:25	小体育室	各20名	¥820		○
F6			木	17:00~17:55					○
F7			金	17:00~17:55					○
F8			金	18:00~18:55				4名	
F9	チアリーディング①	4歳~未就学児	木	16:00~16:55	小体育室	各20名	¥1,070		
F10	チアリーディング②	小学生	木	17:00~17:55	小体育室	各20名	¥960		○
F11	新体操①	4歳~未就学児	火	16:00~16:55	小体育室	各20名	¥960		○
F12	新体操②	小学生	火	17:00~17:55	小体育室	各20名	¥960		○
F13	チャダンス①	4歳~小学1年生	木	15:30~16:25	スタジオ	各15名	¥820	8名	
F14	チャダンス②	小学生1年生~4年生	木	16:30~17:25		各15名	¥1,070		○
F15	チャダンス②	小学生4年生~中学生	木	17:30~18:25	スタジオ	20名	¥1,070	6名	
F16	バレエ①	4歳~未就学児	水	15:00~15:55	スタジオ	各15名	¥1,070	11名	
F17			金	15:30~16:25				2名	
F18	バレエ②	小学生	水	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥1,070	3名	
F19			金	16:30~17:25					○
F20			金	17:30~18:25				3名	
F21			火	16:00~16:55				9名	
F22	ジャズダンス	小学生	火	17:00~17:55	スタジオ	各15名	¥960	10名	
F23	ダンス	4歳~未就学児	火	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥960		○
F24		小学生(1~3年生)	金	17:00~17:55					○
F25		小学生(4~6年生)	金	18:00~18:55					○
F26	HIPHOP ダンス	4歳~未就学児	土	10:00~10:55	スタジオ	各15名	¥960		○
F27		小学生	土	11:00~11:55					○
F28	空手	年中~小学1年生	土	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥820		○
F29		小学生・中学生	水	17:00~17:55					○
F30			水	18:00~18:55					○
F31	合気道	小学生以上	水	17:00~18:10	第一武道場	各30名	¥960	13名	
F32		中学生以上	水	19:00~20:25				18名	
F33		18歳以上	土	12:15~13:40				22名	
F34	サッカー①	年中長	金	15:00~15:55	大体育室	各20名	¥1,070	13名	
F35			土	9:15~10:10				3名	
F36			土	10:15~11:10					○
F37			水	17:00~17:55				2名	
F38	サッカー②	小学1・2年生	金	16:00~16:55	大体育室	各20名	¥1,070		○
F39			土	11:15~12:10					○
F40	サッカー③	小学3・4年生	水	18:00~18:55	大体育室	各20名	¥1,070	9名	
F41			金	17:00~17:55				18名	
F42			土	13:15~14:10					○
F43			土	13:15~14:10					○
F44	サッカー④	小学5・6年生	金	18:00~18:55	大体育室	各20名	¥820	1名	
F45	bjアカデミー バスケットボール ※F48~F51 への振り替え不可	小学生(1~3年生)	水	16:50~17:50	大体育室	各30名	¥1,070		○
F46		小学生(4~6年生)	水	18:00~19:20					○
F47		中学生	水	19:30~20:50				7名	
F48	アルパルク東京 バスケットボール ※F45~F47 への振り替え不可	年中・年長	金	15:00~15:50	大体育室	各20名	¥1,240		○
F49		小学生(1~2年生)	金	16:00~16:50					○
F50		小学生(3~4年生)	金	17:00~17:55					○
F51		小学生(5~6年生)	金	18:05~19:00					○
F52	クラシックバレエ	18歳以上	火	19:30~20:55	スタジオ	各15名	¥1,320	5名	
F53	バレエ初級	18歳以上	水	12:00~13:15	スタジオ	各15名	¥1,240	10名	
F54	卓球	18歳以上	火	11:00~12:25	小体育室	各25名	¥960	9名	
F55			金	11:00~12:25				13名	
F56	ショートテニス	18歳以上	金	13:00~14:25	小体育室	18名	¥1,320	8名	
F57	アシックスキッズ スポーツラボ	年中・年長①	水	15:45~16:45	小体育室	各20名	¥1,100	16名	
F58		年中・年長②	水	17:00~18:00				5名	

## 【通年】プール教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	定員	価格 [1回分]	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
P1	ベビー	6か月~2歳11か月の親子	火	11:00~11:55	各25組	¥960	10組	
P2			木	11:00~11:55			13組	
P3			土	9:00~9:55				
P4	未就園児	2歳~2歳11か月の親子	水	11:00~11:55	各12名	¥960		○
P5			金	11:00~11:55			3名	
P6	幼児	3歳~未就学児 ※身長93cm以上の方	火	15:00~15:55	各35名	¥960	28名	
P7			水				26名	
P8			木				23名	
P9			金				28名	
P10			火				5名	
P11			水	16:00~16:55	2名			
P12			木	5名				
P13			金	12名				
P14			火	17:00~17:55				○
P15			水					○
P16	木				○			
P17	金				○			
P18	金	18:00~18:55	15名			○		
P19	小・中学生	小学生 中学生	土	10:00~10:55	各30名	¥960		○
P20				11:00~11:55				○
P21				12:00~12:55				○
P22				13:00~13:55				○
P23				火			16:00~16:55	
P24	水	2名						
P25	木	5名						
P26	金	12名						
P27	火	17:00~17:55				○		
P28	水				○			
P29	木				○			
P30	金				○			
P31	金		18:00~18:55	15名		○		
P32	小・中・高校生 (スベシヤル)	4泳法を各2.5m 完泳できる 小・中学生 高校生	土	10:00~10:55	各35名	¥960		○
P33				11:00~11:55				○
P34				12:00~12:55				○
P35				13:00~13:55				○
P36				火			18:00~18:55	
P37	水	8名						
P38	木	10名						
P39	成人 (初級)	クロール 呼吸器得と 2.5m完泳を目指す 18歳以上	火	19:00~19:55	各10名	¥960	5名	
P40			木	19:00~19:55			4名	
P41			金	9:00~9:55			2名	
P42	成人 (中級)	クロール2.5m 呼吸器得で 完泳できる 18歳以上	火	20:00~20:55	各15名	¥960	4名	
P43			木	10:00~10:55			10名	
P44			金	10:00~10:55			10名	
P45	成人(上級)	4泳法を習得している 18歳以上	水	10:00~10:55	15名	¥1,100	14名	
P46	水中運動	18歳以上	木	11:00~11:55	20名	¥960	18名	

## 【通年】ゴルフ教室

No.	対象	曜日	時間	定員	月会費	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
G1	中学生以上	月	11:00	各5名	¥1,370 X 開催回数	1名	
G2			13:00			4名	
G3			14:00			4名	
G4			15:00			4名	
G5			16:30			4名	
G6			18:30			4名	
G7			19:30			1名	
G8			20:30			3名	
G9			9:00				○
G10	火	水	10:00	各5名	¥1,370 X 開催回数	1名	
G11			11:00				○
G12			13:00			3名	
G13			14:00			3名	
G14			15:00			3名	
G15			16:30				○
G16			17:30			3名	
G17			11:00			1名	
G18			13:00			4名	
G19	14:00	3名					
G20	15:00	4名					
G21	16:30	2名					
G22	18:30	3名					
G23	19:30	3名					
G24	20:30	2名					
G25	金	土	11:00	各5名	¥1,370 X 開催回数	2名	
G26			13:00			5名	
G27			14:00			4名	
G28			15:00			3名	
G29			16:30			5名	
G30			18:30			5名	
G31			19:30			4名	
G32			20:30			4名	
G33			9:00				○
G34	10:00	1名					
G35	11:00		○				
G36	13:00	5名					
G37	14:00	4名					
G38	15:00	3名					
G39	16:00	2名					
G40	日	日	9:00	各5名	¥1,370 X 開催回数		○
G41			10:00				○
G42			11:00				○
G43			13:00			4名	
G44			14:00			2名	
G45			15:00				○
G46			16:00				○

## 【定期教室】こども

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	定員	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T1	ママヨガ	生後3か月~1歳6か月の親子	水	10:30~11:25	幼児体育室	15組	¥9,020	8名	
T2	親子体操 (1歳クラス)	1歳の親子	火	10:00~10:55	幼児体育室	20組	¥9,020	9名	
T3	親子体操 (1歳・2歳クラス)	1歳~2歳の親子	月	10:00~10:55	幼児体育室	各20組	¥9,020	5,740	3名
T4			火	11:00~11:55				11名	
T5			金	10:00~10:55				16名	
T6			土	10:00~10:55					
T7			日	10:00~10:55				1名	
T8	親子ではじめてボール	2歳~4歳	木	10:00~10:55	Sスタジオ	12組	¥8,200	7名	
T9	体操 (知育クラス)	2歳6か月~4歳	月	11:10~12:05	幼児体育室	各15名	¥9,020	5,740	4名
T10			火	13:30~14:25				11名	
T11			土	11:10~12:05					
T12			日	12:10~13:05				7,380	
T13	体操 (2歳6か月~4歳クラス)	2歳6か月~4歳	金	11:00~11:55	幼児体育室	各15名	¥9,020	4名	
T14	体操 (年少クラス)	年少	日	11:00~11:55	幼児体育室	各15名	¥7,380		
T15	体操 (年少クラス)	年少	土	9:50~10:45	小体育室	15名	¥7,380		
T16	体操 (年中・年長クラス)	年中~年長	水	15:00~15:55	幼児体育室	15名	¥8,200		○
T17	体操 (年中・年長クラス)	年中~年長	土	11:00~11:55	小体育室	20名	¥7,380		
T18	K-POPダンス	小学生	土	12:15~13:10	Sスタジオ	15名	¥8,800		
T19	テーマパークダンス	4歳~未就学児	木	16:00~16:55	スタジオ	各15名	¥9,680		○
T20		小学生	木	17:00~17:55				3名	

## 【定期教室】大人

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	定員	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T21	骨盤調整姿勢スクリ	18歳以上	月	10:00~10:55	Sスタジオ	20名	¥4,970	6名	
T22	ダンスシェイプ		火	11:15~12:10	Sスタジオ	20名	¥9,680	4名	
T23	シニア健康体操		火	12:30~13:25	Sスタジオ	20名	¥5,610	1名	
T24	いきいき体操		火	11:00~11:55	第一武道場	25名	¥5,610	14名	
T25			水	11:00~11:55	Sスタジオ	各15名		5名	
T26	いきいき体操		金	11:00~11:55	Sスタジオ	各15名	¥5,100		○
T27	ヘルピックスストレッチ		火	10:00~10:55	第一武道場	25名	¥7,810	12名	
T28	ヘルピックスストレッチ		木	20:00~20:55	Sスタジオ	20名		4名	
T29	ピラティス初級		水	13:10~14:05	Sスタジオ	20名	¥9,680	1名	
T30	フットサル【ビギナー】①		水	19:00~20:25	大体育室	各25名	¥10,560	11名	
T31	フットサル【ゲーム】		水	20:30~21:55				22名	
T32	フットサル【ビギナー】②	土	9:15~10:40	17名					
T33	フットサル【チャレンジ】	土	10:45~12:10	19名					
T34	ビューティー バランスワーク	木	13:00~13:55	スタジオ	20名	¥9,680	15名		
T35	フラダンス初級	木	14:00~14:55	Sスタジオ	20名	¥9,680	14名		
T36	氣功・太極拳	金	10:00~10:55	Sスタジオ	20名	¥7,810	14名		
T37	基礎から学ぼう はじめてヨガ	金	12:00~12:55	スタジオ	15名	¥9,680	12名		
T38	美呼吸ヨガ	金	14:15~15:10	スタジオ	20名	¥9,680	12名		
T39	バレトン	土	17:00~17:50	スタジオ	20名	¥9,680	10名		
T40	アシックス シニアウォーキングラボ	60歳以上	火	10:00~11:00	Sスタジオ	15名	¥12,100	5名	
T41	低負荷バランス体操	60歳以上	水	9:30~10:25	Sスタジオ	20名	¥5,610		○

## 【定期教室】特別教室