

2025年度 通年教室申込受付状況一覧

2025年8月6日現在

【通年】フロア教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	定員	価格 [1回分]	申込受付
F1	体操①	年少 ～年長	月	16:30～17:25	小体育室	各 20名	¥820	
F2			火	15:00～15:55				
F3			木	16:00～16:55				
F4			金	16:00～16:55				○
F5	体操②	小学生	月	17:30～18:25	小体育室	各 20名	¥820	
F6			木	17:00～17:55				
F7			金	17:00～17:55				
F8				18:00～18:55				
F9	チアリーディング①	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	小体育室	各 20名	¥1,070	○
F10	チアリーディング②	小学生		17:00～17:55				○
F11	新体操①	4歳～未就学児	火	16:00～16:55	小体育室	各 20名	¥960	○
F12	新体操②	小学生		17:00～17:55				
F13	チアダンス①	年長～小学4年生	木	16:30～17:25	Sスタジオ	各 20名	¥1,070	○
F14	チアダンス②	小学生4年生～中学生		17:30～18:25				○
F15	バレエ①	4歳～未就学児	水	15:00～15:55	Aスタジオ	各 15名	¥1,070	○
F16			金	15:30～16:25				○
F17	バレエ②	小学生	水	16:00～16:55	Aスタジオ	各 15名	¥1,070	
F18			金	16:30～17:25				
F19			小学4年生～中学生	17:30～18:25				○
F20	ジャズダンス	年中～小学1年生	火	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	○
F21		小学2～6年生		17:00～17:55				○
F22	ダンス	小学生(1～3年生)	金	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	○
F23		小学生(1～3年生)		17:00～17:55				
F24		小学生(4～6年生)		18:00～18:55				
F25	HIPHOP ダンス	4歳～未就学児	土	10:00～10:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	
F26		小学生		11:00～11:55				
F27	空手	年中～小学1年生	水	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥820	○
F28		小学生・中学生		17:00～17:55				
F29				18:00～18:55				
F30	合気道	小学生以上	水	17:00～18:10	第一 武道場	各 30名	¥960	○
F31		中学生以上		19:00～20:25				○
F32		18歳以上		12:15～13:40				○
F33	サッカー①	年中・年長	金	15:00～15:55	大体育室	各 20名	¥1,070	○
F34			土	9:15～10:10				
F35			10:15～11:10					
F36	サッカー②	小学1・2年生	金	16:00～16:55	大体育室	各 20名	¥1,070	
F37			土	11:15～12:10				
F38			12:15～13:10					
F39	サッカー③	小学3・4年生	金	17:00～17:55	大体育室	各 20名	¥1,240	
F40			土	13:15～14:10				
F41	サッカー④	小学5・6年生	金	18:00～18:55	大体育室	各 25名	¥1,380	○
F42	bjアカデミー バスケットボール ※F45～F48 への振替不可	小学生(1～3年生)	水	16:50～17:50	大体育室	25名	¥820	
F43		小学生(4～6年生)		18:00～19:20		各 30名	¥1,070	
F44		中学生		19:30～20:50		各 30名	¥1,070	
F45	アルパルク東京 バスケットボール ※F42～F44 への振替不可	年中・年長	金	15:00～15:50	大体育室	各 20名	¥1,240	
F46		小学生(1～2年生)		16:00～16:50		各 20名	¥1,380	
F47		小学生(3～4年生)		17:00～17:55		各 25名	¥1,380	
F48		小学生(5～6年生)		18:05～19:00		各 25名	¥1,380	
F49	クラシックバレエ	18歳以上	火	19:30～20:55	Aスタジオ	各 15名	¥1,320	
F50	バレエ初級	18歳以上	水	12:00～13:15	Aスタジオ	各 15名	¥1,240	○
F51	卓球	18歳以上	火	11:00～12:25	小体育室	各 25名	¥960	
F52			金	11:00～12:25				○
F53	ショートテニス	18歳以上	金	13:00～14:25	小体育室	18名	¥1,320	

【通年】プール教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	定員	価格 [1回分]	申込受付	
P1	ヘビー	6か月～ 2歳11か月の 親子	火	11:00～11:55	各 25組	¥960		
P2			木					
P3			土				9:00～9:55	
P4	未就園児	2歳～ 2歳11か月	水	11:00～11:55	各 12名	¥960	○	
P5			金				○	
P6	幼児	3歳～ 未就学児 ※身長93cm 以上の方	火	15:00～15:55	各 35名	¥960		
P7			水					
P8			木					
P9			火	16:00～16:55	各 35名			
P10			水					
P11			木					
P12			金	17:00～17:55	各 35名			
P13			火					
P14			水					
P15			木	18:00～18:55	各 15名			
P16			金					
P17			水					
P18	金	10:00～10:55	各 30名					
P19	土							
P20	11:00～11:55							
P21	12:00～12:55							
P22	13:00～13:55							
P23	小・中学生	小学生 中学生	火	16:00～16:55	各 45名	¥960		
P24			水					
P25			木					
P26			金	17:00～17:55				
P27			火					
P28			水					
P29			木	18:00～18:55			各 15名	
P30			金					
P31			水					
P32			金	10:00～10:55			各 35名	
P33			土					
P34			11:00～11:55					
P35	12:00～12:55							
P36	13:00～13:55							
P37	小・中・高校生 (スペシャル)	4泳法を各2.5m 完泳できる 小・中・高生	火	18:00～18:55	各 15名	¥960	○	
P38	木	○						
P39	成人 (初級)	クロール 呼吸習得と 2.5m完泳を目指す 18歳以上	火	19:00～19:55	各 10名	¥960		
P40			木	19:00～19:55				
P41			金	9:00～9:55				
P42	成人 (中・上級)	クロール2.5m 呼吸有で 完泳できる 18歳以上	火	20:00～20:55	各 15名	¥960		
P43			木	10:00～10:55			○	
P44			金	10:00～10:55			○	
P45	水中運動	18歳以上	水	10:00～10:55	20名	¥960	○	

【通年】ゴルフ教室

NO.	対象	曜日	時間	定員	月会費	申込受付
G1	中学生 以上	月	11:00	各5名	¥1,370 × 開催回数	
G2			13:00			
G3			14:00			○
G4			15:00			○
G5			16:30			○
G6			18:30			
G7			19:30			○
G8			20:30			○
G9	中学生 以上	火	9:00	各5名	¥1,370 × 開催回数	
G10			10:00			○
G11			11:00			○
G12			13:00			○
G13			14:00			○
G14			15:00			○
G15			16:30			○
G16			17:30			○
G17	中学生 以上	水	11:00	各5名	¥1,370 × 開催回数	○
G18			13:00			○
G19			14:00			○
G20			15:00			○
G21			16:30			○
G22			18:30			○
G23			19:30			
G24			20:30			○
G25	中学生 以上	金	11:00	各5名	¥1,370 × 開催回数	○
G26			13:00			○
G27			14:00			○
G28			15:00			○
G29			16:30			○
G30			18:30			○
G31			19:30			
G32			20:30			○
G33	中学生 以上	土	9:00	各5名	¥1,370 × 開催回数	
G34			10:00			
G35			11:00			
G36			13:00			○
G37			14:00			○
G38			15:00			○
G39			16:00			○
G40			中学生 以上			日
G41	10:00					
G42	11:00					
G43	13:00	○				
G44	14:00					
G45	15:00	○				
G46	16:00	○				

※ 申込受付の欄に○と記載のあるクラスは入会が受付られるクラスとなります。キャンセル待ち受付の可否に関しては当館受付までお問い合わせください。
 ※ 受付状況は8月6日現在の状況となりますので、最新の受付状況は新宿スポーツセンターまでお問い合わせください。
 ※ 空きのある教室のお申込みは当館1階受付にて先着順で承っております。

新宿スポーツセンター 新宿区大久保3-5-1 開館時間 9:00～22:00
 TEL 03-3232-0171 休館日 毎月第4月曜日(休日にあたる場合は翌平日)