

冬休み短期教室 2024年度

体操教室

楽しく得意を増やそう♪

日程：12月26日(木)・1月4日(土)

時間：冬25、冬27 13:00～13:55

冬26、冬28 14:00～14:55

対象：冬25、冬27 年中～年長

冬26、冬28 小学1～3年生

料金：各クラス 1,300円(税込)

定員：1クラス20名

場所：小体育室

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

水泳教室

温水プールで笑顔を増やそう♪

日程：12月27日(金)・28日(土)・

1月4日(土)

時間：冬1～4 15:05～15:55

冬5～8 16:05～16:55

冬9～12、冬17～20 10:05～10:55

冬13～16、冬21～24 11:05～11:55

対象：詳細は裏面にて

料金：各クラス 1,300円(税込)

定員：1クラス10名

場所：プール

持ち物：水着、タオル、キャップ

サッカー教室

細かな技術強化し楽しく練習しよう!

日程：12月27日(金)

時間：冬29 9:15～10:10

冬30 10:30～11:25

対象：冬29 年中～小学1年生

冬30 小学1～3年生

料金：各クラス 1,300円(税込)

定員：1クラス20名

場所：大体育室

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

親子キャッチボール教室

絆を深めよう!

日程：12月27日(金)

時間：冬36 12:00～13:00

冬37 13:10～14:10

対象：年少～小学3年生

料金：各クラス 880円(税込)

定員：1クラス20組

場所：大体育館

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

かけっこ教室

この冬で脚を速くしよう!!

日程：12月27日(金)

時間：冬34 14:20～15:20

冬35 15:30～16:30

対象：冬34 年少～年長

冬35 小学1～3年生

料金：各クラス 1,300円(税込)

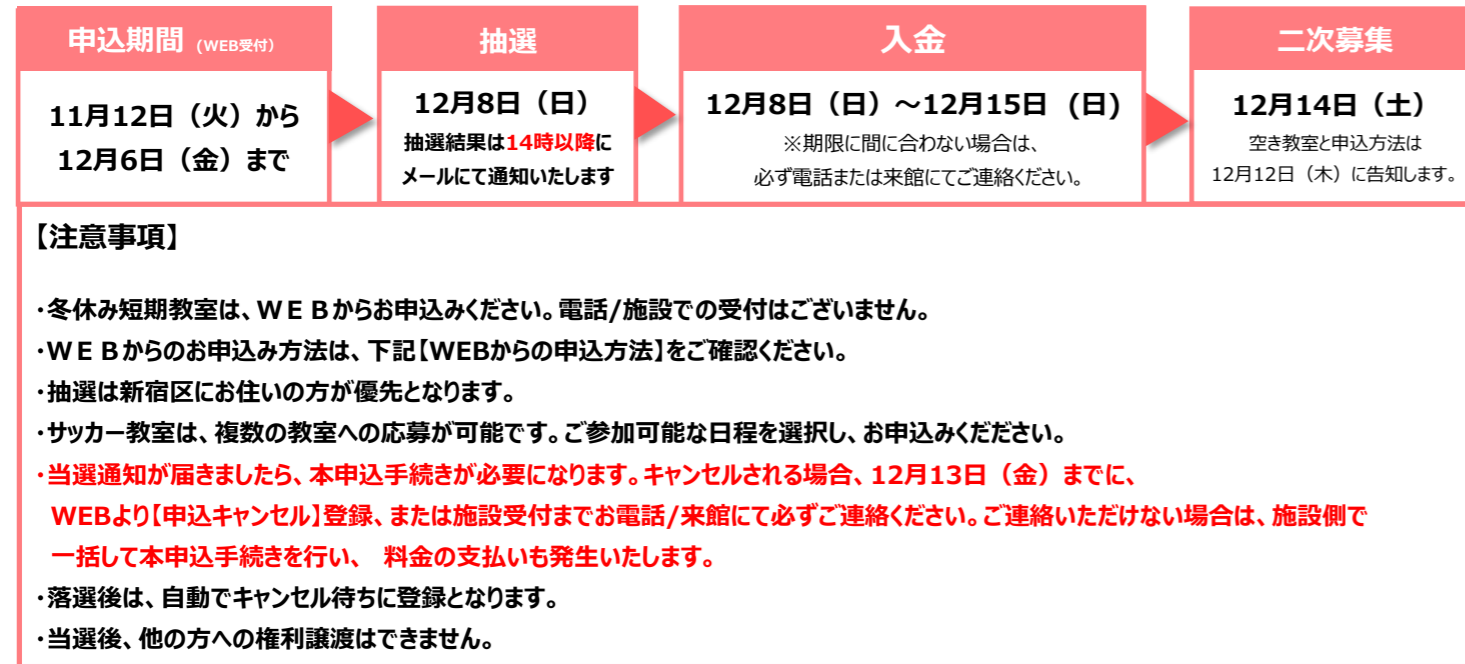
定員：1クラス20名 場所：大体育館

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物



冬休み短期教室 応募方法

▼申込みの流れ



【WEBからの申込方法】

- 新宿スポーツセンターでの教室申込が初めての方
12月6日 (金) までにご来館いただき、受付にて会員番号の発行をおこなってください。
会員番号発行後、下記【1】・【2】の手順でお申込みください。
※会員番号発行の際は、参加されるお子様の情報をご入力ください。
- 新宿スポーツセンターでの応募歴があり、WEB申込のご利用が初めての方
下記【1】・【2】の手順でお申込みください。
会員番号のご入力は、過去の当落メールに記載の番号をご入力ください。会員番号がご不明な方は、施設までお問合せください。
- 新宿スポーツセンターでの応募歴があり、すでにWEB申込をご利用の方
下記【2】の手順でお申込みください。事前登録の必要はございません。

【1】初期設定

右記URL (<https://www1.nesty-gcloud.net/tss-event-shinjuku/>) または教室申込のQRコードにアクセス後、「初めてご利用の方はこちら」をクリックし、必要事項を入力し初期設定をおこなってください。
※ご登録いただくお名前および生年月日は、教室にご参加される方の情報をご入力ください。

【2】教室申込

- 右記URL (<https://www1.nesty-gcloud.net/tss-event-shinjuku/>) または教室申込のQRコードにアクセス後、「短期教室申込」を選択します。
- カレンダー上に、登録年齢により参加可能な教室が表示されます。(対象教室は、12月と1月のカレンダーに表示されます) ご希望の教室の開催日と教室ナンバーをご確認の上、教室を選択し内容を確認後「OK」ボタンを押してください。

教室申込
QRコード



新宿スポーツセンター
新宿区大久保3-5-1

開館時間9:00~22:00
TEL 03-3232-0171

休館日 毎月第4月曜日
※祝日にあたる場合は翌平日
12月29日~1月3日

冬休み短期教室 教室一覧

種目・注意点	対象	申込番号	教室名	開催日	開催時間	定員	開催場所	料金 (税込)	
【水泳教室】 ※複数申込み不可 複数参加希望の方は、 二次募集時にお申込みください。	3歳~小学6年生 【全教室】 身長93cm以上	冬1	水慣れ①	12月27日 (金)	15:05~15:55	10名	幼児プール	¥1,300	
		冬2	浮く・けのび①				25mプール		
		冬3	バタ足・クロール①				幼児プール		
		冬4	バタ足・クロール①				25mプール		
		冬5	水慣れ②				16:05~16:55		幼児プール
		冬6	浮く・けのび②				25mプール		
		冬7	バタ足・クロール②		12月28日 (土)		幼児プール		
		冬8	バタ足・クロール②				25mプール		
		冬9	水慣れ③				10:05~10:55		幼児プール
		冬10	浮く・けのび③						25mプール
		冬11	バタ足・クロール③						幼児プール
		冬12	バタ足・クロール③						25mプール
	冬13	水慣れ④	11:05~11:55	幼児プール					
	冬14	浮く・けのび④		25mプール					
	冬15	バタ足・クロール④		12月26日 (木)	幼児プール				
	冬16	バタ足・クロール④			25mプール				
	冬17	水慣れ⑤			1月4日 (土)	幼児プール			
	冬18	水慣れ⑤				25mプール			
	冬19	浮く・けのび⑤	20名			小体育室			
	冬20	浮く・けのび⑤				13:00~13:55			
	冬21	バタ足・クロール⑥		14:00~14:55					
	冬22	バタ足・クロール⑥		9:15~10:10					
	冬23	クロール・背泳ぎ⑥		10:30~11:25					
	冬24	平泳ぎ・バタフライ⑥		14:20~15:20					
【体操教室】 ※複数申込み不可 複数参加希望の方は、 二次募集時にお申込みください。	年中~年長	冬25	体操①	12月26日 (木)	13:00~13:55	20名	小体育室		
小学1年生~3年生	冬26	体操②	14:00~14:55						
年中~年長	冬27	体操③	13:00~13:55						
小学1年生~3年生	冬28	体操④	14:00~14:55						
【サッカー教室】 ※複数申込み可	年中~小学1年生	冬29	サッカー①	12月27日 (金)	9:15~10:10	20名	大体育室		
小学1年生~3年生	冬30	サッカー②	10:30~11:25						
【かけっこ教室】	年少~年長	冬34	かけっこ①	12月27日 (金)	14:20~15:20	20名	大体育室		
	小学1年生~3年生	冬35	かけっこ②					15:30~16:30	
【親子キャッチボール教室】 ※親子参加	年少~小学3年生	冬36	親子キャッチボール①	12月27日 (金)	12:00~13:00	20組	大体育室		
		冬37	親子キャッチボール②		13:10~14:10			¥880	

※親子キャッチボール教室は、「保護者1名とお子様1名」で1組となります。
同一教室の参加において、「保護者1名とお子様2名以上」や、「保護者2名とお子様1名」ではご参加いただけませんのでご了承ください。

