

# 1 Day 水泳教室

お申し込みはネットでも

# 泳げました!

## 日時

9月23日(火・祝)

- ① 15:05~15:55
- ② 16:05~16:55

## 対象

3歳~12歳

※安全確保のため【身長93cm以上】の方が対象となります。

① 水慣れ  
潜るのが苦手な方  
定員：12名

③ バタ足・クロール  
けのびができる方  
定員：12名

## クラス

② 浮く・けのび  
1人で3秒以上潜れる方  
定員：12名

④ 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
クロールで10M以上泳げる方  
定員：10名

料金 各クラス 1,300円 (税込み)

持ち物 水着・ゴーグル・キャップ・タオル

新宿スポーツセンター

営業時間 9:00~22:00 所在地 新宿区大久保3-5-1  
休館日 毎月第4月曜日 TEL 03-3232-0171  
(休日にあたる場合は翌平日)

※申込詳細は裏面