

運動が苦手な子も好きになる

走り方教室



2022年12月16日(金)

① 16:30~17:20 小1・2年生

② 17:30~18:20 小3~6年生

場所 新宿スポーツセンター 大体育室

もちもの 動ける服装、室内シューズ、飲み物

担当 榎本・高岡 **費用** 500円

定員 各20名 **申込** 電話もしくは来館

／走り方教室の目指すところ／

カラダ

疾走能力・疾走動作の向上
(早く走るために必要なスキル)

ココロ

みずから運動・スポーツに取り組む
内発的動機づけの向上

アタマ

走ることや運動の知識・理解の向上

主催 新宿スポーツセンター

TEL 03-3232-0171