

ランニングイベント

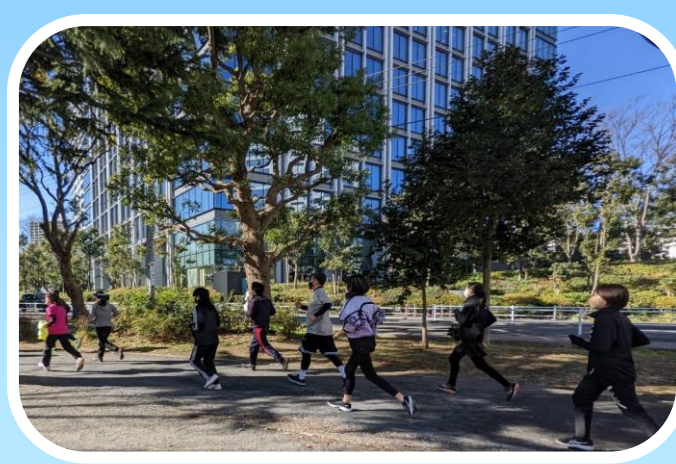
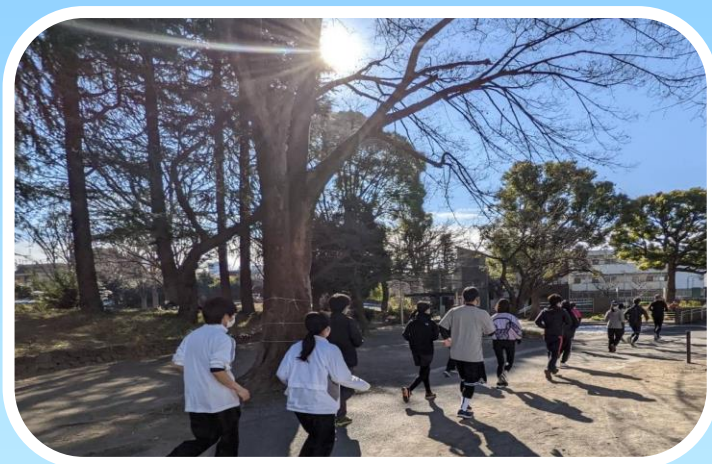
走りながら戸山公園の景色を楽しみませんか。

「ASICS Run in 戸山公園」

共同開催者：新宿スポーツテック&サイエンス共同事業体 東京都公園協会戸山公園

2022年**11月23日**(水)

開催時間：10:00～11:30(90分)



募集人数 **15名** (応募多数の場合は先着順になります。)

募集対象 **18才**以上の方

内容(初心者向け)

- ◎ランニングを最近始めた方、基礎を学びたい方
- ◎健康に良いことを始めたい方
- ◎ランニング仲間や新しい趣味を見つけたい方

参加費 **500 円**

申込方法・期限 **:11月22日(火)PM18時迄**

※定員になり次第締め切ります。

申込方法：9時～21時
受付または電話から



〈講師〉上遠野 さくら氏
・中学、高校と 800mで関東大会出場。
・「アシックススポーツファシリティーズ
ランニングコーチ」として活動中。