

新宿スポーツセンター×戸山公園

共同開催イベント

ASICS RUN IN

戸山公園

12月18日（日）

10:00～11:30

参加費

500円

募集人数

15名（先着順）

募集対象

18歳以上

内容

- ◎ランニングを最近始めた方、基礎を学びたい方
- ◎健康に良いことを始めたい方
- ◎ランニング仲間や新しい趣味を見つけたい方

申込方法

12月17日(土)PM18時迄

※定員になり次第締め切ります

申込方法：9時～21時

受付または電話から

当日は2階大会議室へ
お越しください!!!



〈講師〉上遠野 さくら氏

- ・中学、高校と800mで関東大会出場
- ・「アシックススポーツファシリティーズランニングコーチ」として活動中



新宿スポーツセンター

TEL：03-3232-0171