

# 夏休み短期教室

## 水泳教室 2dayコース

①水慣れクラス (目標→水慣れ～もぐる) ※身長93cm以上  
 ②浮く・けのび練習 (目標→一人で浮く～けのび)  
 ③バタ足・クロール練習 (目標→バタ足～クロール)

日程: ①8/10 (水)・11日 (木) の2日  
 ②8/12 (金)・16 (火) の2日

時間: 1回目→15:05～15:55 2回目→16:05～16:55  
 3回目→17:05～17:55 各教室 (3歳～小学生)

料金: 各クラス2,600円 定員: 各10名～20名



## 水泳教室 1dayコース

①水慣れクラス (目標→水慣れ～もぐる) ※身長93cm以上  
 ②浮く・けのび練習 (目標→一人で浮く～けのび)  
 ③バタ足・クロール練習 (目標→バタ足～クロール)

日程: 8月13日 (土)

時間: 1回目→9:05～9:55 2回目→10:05～10:55  
 3回目→11:05～11:55 各教室 (3歳～小学生)

料金: 各クラス1,300円  
 定員: 各10名～20名



## バスケットボール教室

練習の成果をミニゲームで発揮しよう!!

日程: 8月10日 (水)

時間: ①16:30～17:30 (小学1年～3年生)  
 ②17:40～19:00 (小学4年～6年生)  
 ③19:10～20:30 (中学生)

料金: 各クラス1,300円  
 定員: 各25名～30名



## テーマパークダンス教室

テーマパークの曲を使って、楽しく笑顔いっぱい踊ろう♪

日程: 8月25日 (木)

時間: ①16:00～16:55 (4歳～未就学児)  
 ②17:00～17:55 (小学生)

料金: 各クラス1,300円  
 定員: 各15名



## 体操教室

体操で大きく身体を使おう! 夏休みで得意を増やそう☆

日程: 8月13日 (土)・16日 (火) ※単日開催

時間: ①10:00～10:55 (年少・年中)  
 ②11:00～11:55 (年中・年長)  
 ③12:00～12:55 (小学1年～3年生)

料金: 各クラス1,300円  
 定員: 各10名



## サッカー教室

ドリブル・キック力・試合運びを強化! 楽しく練習しよう!

日程: 8月10日(水)・12日(金)・13日(土) ※単日開催

時間: 10日(水) 17:30～19:25 各回55分開催  
 12日(金) 13:00～15:55 ↓対象↓  
 13日(土) 9:00～13:55 年少～小学生

料金: 各クラス1,300円 (複数申込み・参加可能です♪)  
 定員: 各15名～16名



### 申込期間 (WEB受付)

7月9日 (土) から  
7月23日 (土) まで

### 抽選

7月25日 (月)  
抽選結果はメールにて  
通知いたします

### 入金

7月26日 (火) ～8月5日(金)  
※期限内に間に合わない場合は、  
必ずお電話にてご連絡ください。

### 二次募集

7月30日 (土)  
空き教室・申込方法は7/26(火)に  
WEB・館内掲示にて告知いたします。

- ・WEBからお申込みください。電話・施設での受付はできません。
- ・お申込方法は裏面をご確認ください。 抽選は新宿区にお住いの方が優先となります。
- ・参加者1名につき、同一名教室は1つのみ応募可能です。複数申込をされた場合は、  
応募無効およびキャンセル待ち無効といたします。(サッカー教室のみ複数申込可能です)
- ・水泳教室を複数参加希望の方は、2クラス目以降は二次募集時にお申込みください。
- ・当選後のキャンセル・権利譲渡はできません。 落選後は、自動でキャンセル待ちに登録となります。

新宿スポーツセンター

新宿区新大久保3-5-1 毎月第4月曜日は休館日

TEL 03-3232-0171(営業時間9時～22時)

<https://www.shinjuku-sportscenter.jp> ホームページQRコード→

